

### ❖ شرح بیماری

عبارت است از التهاب غده تیروئید (تیروئید یک عضو تولید کننده هورمون در قاعده گردن، کنار نای است) معمولا افراد میانسال ۵۰-۳۰ از هر دو جنس را مبتلا می کند ولی در زنان شایع تر است.



✓ اختلالات تیروئید

### ❖ عوارض شایع احتمالی

به دنبال التهاب تیروئید عارضه زیر در فرد ممکن است بروز نماید:

✓ اختلال در عملکرد تیروئید که مستلزم جایگزینی هورمون تیروئید حتی در تمام عمر باشد .

### ❖ تشخیص

جهت تأیید تشخیص، پزشک از اقدامات تشخیصی زیر استفاده می نماید:

✓ آزمون های تشخیصی شامل بررسی های آزمایشگاهی خون، اسکن و سونوگرافی باشند.

### ❖ درمان

گاهی ممکن است برای برداشتن فشار وارد به نواحی مجاور گردن یا تخلیه آبه جراحی انجام شود.

### ❖ داروها

بر حسب وضعیت بیمار ممکن است داروهای زیر تجویز گردند:

- ✓ داروهای ضد تیروئید یا جایگزینی هورمون
- ✓ داروهای برای سرکوب کردن علائم پرکاری تیروئید
- ✓ آنتی بیوتیک ها برای مقابله با عفونت در صورت لزوم
- ✓ داروهای کورتون برای کاهش التهاب
- ✓ آسپیرین با دوز بالا برای کمک به کاهش التهاب
- ✓ مسکن در صورت نیاز

### ❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

✓ به محض بهبودی علائم ، فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید.

### ❖ رژیم غذایی

فردی که دچار التهاب تیروئید می شود رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود مگر پزشک با توجه به شدت بیماری دستور خاصی جهت بیمار بدهد.

### ❖ علائم شایع بیماری

علائم زیر در فرد ممکن است ناشی از التهاب تیروئید در فرد باشد:

- ✓ بزرگی ، درد و حساسیت به لمس در غده تیروئید
- ✓ تب
- ✓ درد فک یا گوش (گاهی اوقات)
- ✓ پرکاری تیروئید (ضربان قلب سریع، لرزش و کاهش سریع وزن)

### ❖ علل شایع بیماری

از علل شایعی که در ایجاد این بیماری ممکن است نقش داشته باشد به موارد زیر می توان اشاره نمود:

- ✓ اختلال دستگاه ایمنی
- ✓ ویروس های مختلف مثل اوریون و آنفلانزا
- ✓ عفونت باکتریایی غده تیروئید (نادر)

### ❖ عوامل تشدید کننده احتمال خطر بیماری

- ✓ بیماری های عفونی
- ✓ بارداری
- ✓ سابقه خانوادگی

## ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ تب و قرمزی گردن در ناحیه غده تیروئید
- ✓ خستگی زیاد
- ✓ در صورت بروز علائم جدید و غیر قابل توجه
- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجه شده اید.

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید.

[www.bmc.muq.ac.ir](http://www.bmc.muq.ac.ir)